**石予小学课外活动安排表**

**2021-2022学年第一学期**

| 班级 | 周一 | | | 周二 | | | | 周三 | | 周四 | | 周五 | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 内容 | | 教师 | 内容 | | | 教师 | 内容 | 教师 | 内容 | 教师 | 内容 | 教师 |
| 一（1） | A | | 薄枭娜 | B | | | 王璐瑶 | A | 薄枭娜 | A | 王璐瑶 | C | 薄枭娜 |
| 一（2） | A | | 赵萝情 | B | | | 姚 丽 | A | 赵萝情 | A | 姚 丽 | C | 赵萝情 |
| 一（3） | A | | 华志倩 | B | | | 孙 莉 | A | 华志倩 | A | 孙 莉 | C | 华志倩 |
| 一（4） | A | | 徐春燕 | B | | | 冯子豪 | A | 徐春燕 | A | 冯子豪 | C | 徐春燕 |
| 一（5） | A | | 姚 瑶 | B | | | 高婧宇 | A | 姚 瑶 | A | 高婧宇 | C | 姚 瑶 |
| 一（6） | A | | 包小英 | B | | | 周 男 | A | 包小英 | A | 周 男 | C | 包小英 |
| 一（7） | A | | 周 萍 | B | | | 邵珅逸 | A | 周 萍 | A | 邵珅逸 | C | 周 萍 |
| 一（8） | A | | 周益群 | B | | | 昌 玥 | A | 周益群 | A | 昌 玥 | C | 周益群 |
| 一（9） | A | | 陶筱茹 | B | | | 杨 妍 | A | 陶筱茹 | A | 杨 妍 | C | 陶筱茹 |
| 二（1） | A | | 陈静雯 | B | | | 曹鲁刚 | A | 陈静雯 | A | 曹鲁刚 | C | 陈静雯 |
| 二（2） | A | | 刘馨贤 | B | | | 杨启帆 | A | 刘馨贤 | A | 杨启帆 | C | 刘馨贤 |
| 二（3） | A | | 黄艳 | B | | | 郑 娇 | A | 黄艳 | A | 郑 娇 | C | 黄艳 |
| 二（4） | A | | 孟蓉芳 | B | | | 张媛婷 | A | 孟蓉芳 | A | 张媛婷 | C | 孟蓉芳 |
| 二（5） | A | | 邵凯 | B | | | 王子超 | A | 邵凯 | A | 王子超 | C | 邵凯 |
| 二（6） | A | | 吕青 | B | | | 刘子君 | A | 吕青 | A | 刘子君 | C | 吕青 |
| 二（7） | A | | 黄静 | B | | | 邱方义 | A | 黄静 | A | 邱方义 | C | 黄静 |
| 二（8） | A | | 沈乐 | B | | | 朱艳辰 | A | 沈乐 | A | 朱艳辰 | C | 沈乐 |
| 二（9） | A | | 陈旭辉 | B | | | 郭 阳 | A | 陈旭辉 | A | 郭 阳 | C | 陈旭辉 |
| 二（10） | A | | 吴慧 | B | | | 谭 犇 | A | 吴慧 | A | 谭 犇 | C | 吴慧 |
| 三（1） | A | | 潘晓杰 | B | | | 何梦宇 | 教  师  教  研  活  动 | | A | 潘晓杰 | C | 潘晓杰 |
| 三（2） | A | | 李忆君 | B | | | 周甜甜 | A | 李忆君 | C | 李忆君 |
| 三（3） | A | | 张甜甜 | B | | | 范敏 | A | 张甜甜 | C | 张甜甜 |
| 三（4） | A | | 陈婷 | B | | | 宋秋锞 | A | 陈婷 | C | 陈婷 |
| 三（5） | A | | 季海云 | B | | | 赵燕兰 | A | 季海云 | C | 季海云 |
| 三（6） | A | | 沈杰 | B | | | 薛淇方 | A | 沈杰 | C | 沈杰 |
| 三（7） | A | | 冯嘉艺 | B | | | 温晶晶 | A | 冯嘉艺 | C | 冯嘉艺 |
| 三（8） | A | | 赵文娜 | B | | | 韩忆思 | A | 赵文娜 | C | 赵文娜 |
| 三（9） | A | | 顾佳贝 | B | | | 周佳伟 | A | 顾佳贝 | C | 顾佳贝 |
| 三（10） | A | | 苏佳慧 | B | | | 冯燕 | A | 苏佳慧 | C | 苏佳慧 |
| 四（1） | B | | 张雪回 | A | | | 陈晨 | 教  师  教  研  活  动 | | C | 陈晨 | A | 陈晨 |
| 四（2） | B | | 赵锋 | A | | | 单瑞芳 | C | 单瑞芳 | A | 单瑞芳 |
| 四（3） | B | | 王璐 | A | | | 王春怡 | C | 王春怡 | A | 王春怡 |
| 四（4） | B | | 张亦波 | A | | | 戴芳芳 | C | 戴芳芳 | A | 戴芳芳 |
| 四（5） | B | | 龚晴 | A | | | 石小杰 | C | 石小杰 | A | 石小杰 |
| 四（6） | B | | 陈恩敏 | A | | | 谢与同 | C | 谢与同 | A | 谢与同 |
| 四（7） | B | | 周苏柏 | A | | | 闵慕 | C | 闵慕 | A | 闵慕 |
| 四（8） | B | | 李雨婷 | A | | | 黄娟 | C | 黄娟 | A | 黄娟 |
| 四（9） | B | | 陆佳逸 | A | | | 潘锦程 | C | 潘锦程 | A | 潘锦程 |
| 四（10） | B | | 张良刚 | A | | | 叶燕芳 | C | 叶燕芳 | A | 叶燕芳 |
| 五（1） | B | | 李亚佳 | A | | | 唐晨辉 | 教  师  教  研  活  动 | | C | 唐晨辉 | A | 唐晨辉 |
| 五（2） | B | | 金绮莹 | A | | | 俞丽婷 | C | 俞丽婷 | A | 俞丽婷 |
| 五（3） | B | | 朱燕 | A | | | 龚 沁 | C | 龚 沁 | A | 龚 沁 |
| 五（4） | B | | 叶慧颖 | A | | | 季方舟 | C | 季方舟 | A | 季方舟 |
| 五（5） | B | | 周润阳 | A | | | 李佳怡 | C | 李佳怡 | A | 李佳怡 |
| 五（6） | B | | 高 杨 | A | | | 顾淙 | C | 顾淙 | A | 顾淙 |
| 五（7） | B | | 姜雨馨 | A | | | 陆晓雯 | C | 陆晓雯 | A | 陆晓雯 |
| 五（8） | B | | 李新奕 | A | | | 田静静 | C | 田静静 | A | 田静静 |
| 六（1） | B | | 陈颖林 | A | | | 郭文婷 | 教  师  教  研  活  动 | | C | 郭文婷 | A | 郭文婷 |
| 六（2） | B | | 浦 馨 | A | | | 杜金妹 | C | 杜金妹 | A | 杜金妹 |
| 六（3） | B | | 蔡婷婷 | A | | | 周 丹 | C | 周 丹 | A | 周 丹 |
| 六（4） | B | | 沈 婷 | A | | | 王丽婷 | C | 王丽婷 | A | 王丽婷 |
| 六（5） | B | | 赵丽娜 | A | | | 薛梦丹 | C | 薛梦丹 | A | 薛梦丹 |
| 六（6）） | B | | 贾 鑫 | A | | | 严雨倩 | C | 严雨倩 | A | 严雨倩 |
| 六（7） | B | | 蒋利利 | A | | | 卢 翠 | C | 卢 翠 | A | 卢 翠 |
| 六（8） | B | | 王 威 | A | | | 陆 叶 | C | 陆 叶 | A | 陆 叶 |
| 六（9） | B | | 杨 蕾 | A | | | 朱静娴 |  | | C | 朱静娴 | A | 朱静娴 |
| 活动时间 | **课外活动时间：**  一~二年级14:50~15:20  三~六年级15:30~16:00 | | | | | | | | | | | | |
| 说  明 | A  体  育  活  动 | B  课  外  阅  读 | | | C  劳动教育 | 1.如遇雨天可自我调节。  2.安排上如有冲突，可相互微调。  3.实行5+2之后再作调整。 | | | | | | | |

体育活动具体安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **1~5** | **6~10** | **11~15** | **16~19** |
| **一二三** | **跳短绳** | **跳长绳** | **长跑** | **长跑** |
| **四五六** | **跳长绳** | **足球** | **长跑** | **长跑** |

备注：项目可以根据天气、场地等因素调整，具体由当天负责的老师安排。